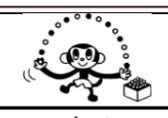
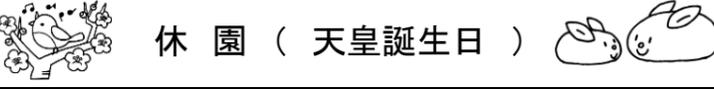
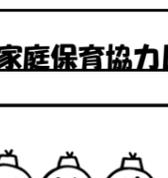
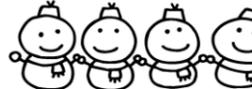


令和4年2月献立表(離乳の完了期12~18ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	火	軟飯	米	牛乳	牛乳	農園のレモンを使って レモンケーキを作ります♪
		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび たけのこ コーン	ハニーレモンケーキ	ホットケーキmix レモン汁 はちみつ バター 卵	
		豆腐と油揚げの味噌汁	中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉			
2	水	軟飯	米	牛乳	牛乳	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき じゃがいも 薩摩揚げ グリンピース	おいもスティック	さつまいも	
		えのきと若布のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし			
3	木	軟飯	米	ミルク甘酒	米麹 牛乳 砂糖	
		いわしの天ぷら	いわし 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 油	ソフトせんべい	☆☆☆	
		野菜炒め	きゃべつ 玉葱 人参 小松菜 もやし ビーマン 黄パプリカ ベーコン しょう油 みりん 酒 塩	白い風船	☆☆☆	
4	金	軟飯	米	牛乳	牛乳	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
		他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 薩摩揚げ 大豆	フライドポテト	じゃがいも 塩	
		きゃべつとブロッコリーのナムル	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	たべっこどうぶつ	☆☆☆	
5	土	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		豚汁	豚肉 人参 白菜 大根 ごぼう こんにゃく 豆腐 葱 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつお節 さばぶし	お菓子	☆☆☆	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖			
7	月	軟飯	米	牛乳	牛乳	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜・菜の花・ブロッコリー・きゃべつです。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
		白身魚のホイル焼き	カレイ 塩 玉葱 人参 もやし コーン マッシュルーム 菜の花	みかん	みかん	
		若布と麩のすまし汁	バター ポン酢	ベビーせんべい	☆☆☆	
8	火	ごはん のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	牛乳	牛乳	
		肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	
		きゃべつと油揚げの味噌汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒			
9 発表会 リハーサル	水	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	ひまわり・つくし組 お弁当の日
		バナナ	バナナ	おいもスティック	さつまいも	
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 油揚げ コーン	牛乳	牛乳	
10 発表会	木	レアチーズ	レアチーズ	ソフトせんべい	☆☆☆	
				パニラサンドウエハース	☆☆☆	
11	金	休園(建国記念日) 				
12	土	ウインナーピラフ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		野菜スープ	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆☆☆	
		チーズ	白菜 豚肉 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩			
14	月	軟飯	米	牛乳	牛乳	朝のおやつ(9時半頃) に牛乳を飲みます♪
		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび たけのこ コーン	バレンタインムース	☆☆☆	
		豆腐と油揚げの味噌汁	中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	お野菜せんべい	☆☆☆	
15	火	軟飯	米	牛乳	牛乳	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき じゃがいも 薩摩揚げ グリンピース	おいもスティック	さつまいも	
		えのきと若布のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし			
16	水	豚肉と野菜のスープスパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 水菜 小松菜 コーン マッシュルーム	牛乳	牛乳	
		お豆サラダ	コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	グレープゼリー	グレープジュース ゼラチン 砂糖	
		レアチーズ	大豆 ひよこ豆 レンズ豆 きゃべつ ひじき ツナ コーン フレンチドレッシング			
17 誕生会	木	軟飯 緑黄色野菜ふりかけ	米 緑黄色野菜ふりかけ	ジュース	りんごジュース	ひまわり・つくし・たんぼぼ組はお部屋で おでんパーティを楽しみます♪
		おでんパーティ	厚揚げ 竹輪 鶏肉 ウインナー 大根 こんにゃく	お楽しみドーナツ	☆☆☆	
		チーズ	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒			
18	金	他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 薩摩揚げ 大豆	牛乳	牛乳	
		きゃべつとブロッコリーのナムル	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	フライドポテト	じゃがいも 塩	
		バナナ	きゃべつ ブロッコリー ちりめんじゃこ ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油	たべっこどうぶつ	☆☆☆	
19	土	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		豚汁	豚肉 人参 白菜 大根 ごぼう こんにゃく 豆腐 葱 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつお節 さばぶし	お菓子	☆☆☆	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖			
21	月	軟飯	米	牛乳	牛乳	☆ひまわり2組クッキング☆ お部屋でどら焼きを作って食べます♪
		白身魚のホイル焼き	カレイ 塩 玉葱 人参 もやし コーン マッシュルーム 菜の花	みかん	みかん	
		若布と麩のすまし汁	バター ポン酢	ベビーせんべい	☆☆☆	
22	火	ごはん のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	牛乳	牛乳	☆ひまわり1組クッキング☆ お部屋でどら焼きを作って食べます♪
		肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	
		きゃべつと油揚げの味噌汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒			
23	水	休園(天皇誕生日) 				
24	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	
		パンキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	おいもスティック	さつまいも	
		バナナ	バナナ			
25	金	軟飯	米	牛乳	牛乳	
		ささみチーズカツ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	若布おむすび	米 混ぜ込み若布	
		ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	パニラサンドウエハース	☆☆☆	
26	土	コンソメスープ	玉葱 人参 しめじ 白菜 ベーコン コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		ウインナーピラフ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	お菓子	☆☆☆	
		野菜スープ	コンソメ ブイヨン 塩			
28	月	豚肉と野菜のスープスパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 水菜 小松菜 コーン マッシュルーム	牛乳	牛乳	
		お豆サラダ	コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	ピザトースト	ピザ生地 トマトソース ハム コーン	
		レアチーズ	大豆 ひよこ豆 レンズ豆 きゃべつ ひじき ツナ コーン フレンチドレッシング	マンナウエハース	☆☆☆	
						サンプルは毎日お部屋においてあります。是非、見てくださいね。